

INFORMAZIONI PERSONALI



Chiara Dal Bello

-  Fonte (TV)
-  3495632716
-  info@chiaradalbellonutrizionista.it
-  www.chiaradalbellonutrizionista.it

Sesso F | Data di nascita 14/12/1986 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Da 2020 a oggi **Nutrizionista e insegnante mindful eating (provincia di Treviso e online)**
 Consulenze nutrizionali rivolte a privati
 Corsi di mindful eating individuali e di gruppo
 Corsi e videocorsi teorico-pratici di sana alimentazione
 Conferenze e serate informative su temi legati all'alimentazione
 Workshop
- Da ottobre 2013 a oggi **Biologo nutrizionista in libera professione**
 Consulenze nutrizionali rivolte a privati o scuole/aziende.
 Corsi teorico-pratici di sana alimentazione
 Conferenze e serate informative su temi legati all'alimentazione
- 10/12/2012- 10/06/2013 **Commessa/erborista part-time**
 Commessa/erborista part-time presso Biosapori srl, supermercato biologico con reparto erboristeria.
 Via A. de Gasperi, Bassano del grappa (VI).
- 04/06/2012 - 20/07/2012 **Tirocinio presso lo studio SMA srl del dott. Attilio Speciani**
 Via Vegezio, Milano
 L'esperienza è stata di affiancamento a biologi nutrizionisti o medici durante le visite nutrizionali e i test per le intolleranze alimentari
- 04/06/2012 - 20/07/2012 **Tirocinio presso lo studio della dott.ssa Trevisan**
 Mogliano Veneto (TV)
 L'esperienza è stata di affiancamento durante le visite nutrizionali e di collaborazione nella preparazione di materiale divulgativo.
- 11/07/2011 – 21/10/2011 **Tirocinio presso l'ambulatorio nutrizionale dell'Ulss n. 8, Asolo (Treviso).**
 Montebelluna e Castelfranco Veneto (TV)
 L'esperienza è stata di affiancamento del dietologo durante le visite dietologiche.
- 04/12/2008 – 05/10/2010 **Commessa/erborista presso Biosapori srl**
 Commessa/erborista presso Biosapori srl, supermercato biologico con reparto erboristeria.
 Via Puccini, S. Giuseppe di Cassola (VI). Durante questo periodo mi sono occupata della gestione del reparto erboristeria (rapporto con la clientela, gestione degli ordini, esposizione prodotti), e di altre mansioni, quali cassiera (anche apertura e chiusura cassa)
- 22/04/2008 – 20/06/2008 **Tirocinio pratico-applicativo presso Kalis srl (azienda di produzione e ricerca nel settore cosmetico).**
 Via caodevilla 38, 31040 Onigo di Pederobba (TV)
 Durante questo periodo mi sono occupata della preparazione di prototipi di prodotti cosmetici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ottobre 2010 – novembre 2012

Laurea magistrale in SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA
 Facoltà di Medicina, presso Università di Firenze
 Titolo tesi: Terapia nutrizionale e utilizzo di probiotici nel trattamento dell'intestino irritabile
 Votazione: 110e lode/110
- Marzo 2009- dicembre 2010

Corso di perfezionamento in “Fondamenti razionali e critici per l'utilizzo terapeutico delle piante medicinali e degli integratori alimentari”.
 Facoltà di Medicina, presso l'Università di Milano.
- Ottobre 2005- ottobre 2008

Laurea in TECNICHE ERBORISTICHE
 Facoltà: interfacoltà farmacia-agraria, Università degli studi di Padova
 Titolo tesi: Schiarenti cutanei di origine vegetale
 Votazione: 103/110
- 2000- 2005

Diploma superiore scientifico
 Scuola superiore: liceo scientifico Primo Levi, Montebelluna (TV)
 Indirizzo sperimentale con seconda lingua (tedesco)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Sufficiente	Sufficiente	sufficiente
Tedesco	Sufficiente	Sufficiente	-	-	-

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**

Stesura di alcuni approfondimenti per un ricettario "intestino felice" edito da AamTerranuova, pubblicato ad aprile 2014.
- Presentazioni**

 - Tengo corsi teorici e pratici di alimentazione per adulti e bambini.
 - Tengo incontri divulgativi su temi di sana alimentazione in collaborazione con scuole e associazioni.
 - Collaborazione con alcune scuole dell'infanzia per serate informativi sulla sana alimentazione per bambini e progetti per miglioramento menù secondo linee guida
 - Ho tenuto un intervento al convegno “L'intestino nella testa” organizzato dai Nutrizionisti per l'ambiente in collaborazione con Sipef (soc italiana pediatria funzionale) (Mestre 01.04.17)
 - Collaborazione con Naturalmente Erboristeria per stesura di Indicazioni per una sana alimentazione ed esempi di piani settimanali
- Progetti**

 - Cofondatrice Be Aware Be Yogi, progetto legato al benessere basato su workshop e retreat
 - Cofondatrice Learn Holistic Living, progetto su salute e benessere olistico
 - Socio fondatore NuPA - Nutrizionisti per l'Ambiente: www.nutrizionistiperlambiente.org
 - Socio volontario NUSEF – Nutrizionisti senza frontiere
 - Socia “professional community” organizzazione TCME (The Center for Mindful Eating)
- Conferenze**
- Seminari**
- Appartenenza a gruppi / associazioni**

Corsi
Convegni
Webinar
Certificazioni

Corsi di aggiornamento (ECM e non):

- Esperto in Nutrizione e Tiroide (2024)
- Processo flogistico: le piante in supporto ai disturbi allergici e gastrointestinali (2024)
- Alimentazione plant-based nell'adulto: la teoria e la pratica (2024)
- Prevenzione e cura delle malattie croniche con la dieta plant-based (2024)
- Strategie per il cambiamento (2023)
- Alimentazione e nutrizione Pediatrica. Focus: la riabilitazione nutrizionale del bambino nei pvs (2021-2022)
- Riequilibrio e longevità in salute al femminile (2021)
- Mindful eating professional training: Graduate Mentoring and Support Program (2021)
- Mindful eating professional training (2020)
- Gut Revolution. Microbiota e sistema gastroenterico in medicina sistemica (2020)
- Mindfulness for dietitians (2020)
- Avanzamenti in nutrizione clinica. Diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico (2020)
- Pnei (psiconeuroendocrinoimmunologia) e nutrizione (2020)
- Body composition conference (2020)
- Mindful eating and microbiome – Gut -Brain- Axes (2019)
- Fibromialgia: L'approccio funzionale della cura (2019)
- Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare (2019)
- Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute (2019)
- Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali (2019)
- Ruolo dell'educazione alimentare (2019)
- How meal planning and mindful eating can coexist (2019)
- Polimorfismi genetici e longevità, il ruolo della nutrizione e integrazione (2019)
- Master in coaching Nutrizionale® Livello Avanzato (2018-2019)
- Lo specialista della Nutrizione High Impact (2018)
- Corso di nutrizione sportiva avanzata (2018)
- Dall'asse intestino cervello al protocollo 4R (2018)
- Master in coaching Nutrizionale® (2016-2017)
- Il microbiota intestinale, fondamentale organo extra umano: come trasformarlo in un prezioso alleato per la nostra salute (2017)
- Alimentazione e integrazione: il ruolo del naturale nel benessere della persona (2017)
- Una via funzionale alla salute gastrointestinale contro cattiva digestione, disbiosi, leaky gut (2017)
- La gestione del blocco metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali (2017)
- La sindrome da permeabilità intestinale: fisiopatologia, clinica e sua gestione (2017)
- Corso di nutrizione sportiva avanzata (2017)
- L'intestino nella testa -uditore e relatore (2017)
- Mindful eating -introduzione agli approcci mindfulness-based in educazione alimentare (2017)
- Mind – Body Food Experience: dove l'atteggiamento mentale modula l'efficacia dell'intervento nutrizionale (2016)
- Microbioma, salute e malattia (2016)
- Mindful body experience per il cambiamento delle abitudini alimentari (2016)
- Obesità e cancro (2016)
- Disturbi dell'alimentazione (2016)
- Asse intestino-cervello: la disbiosi intestinale come fattore neuroinfiammatorio nella depressione, nell'autismo e nella malattie neurodegenerative (2016)
- La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie. Tecniche di Counseling e PNL (2016)
- Menopausa: viverla senza stress, con la giusta alimentazione (2016)
- The powerful interview: Come creare una relazione efficace con il paziente per facilitare la rieducazione alimentare (2016)
- Alimentazione e cambiamento: nuove prospettive per l'educazione alimentare (2015)
- Qualità del cibo: prevenzione e intervento alimentare nei disturbi della donna in gravidanza e durante l'allattamento (2015) (collaborazione per stesura contenuti)
- Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale

- (2015)
- Avanguardia e innovazione in nutrizione per lo sport (2015)
 - Tiroide alimentazione funzionale (2015)
 - Seminario di approfondimento avanzato sulle proteine (2015)
 - Corso di formazione base di aromaterapia scientifica e razionale (2015)
 - Modulo di Kinesiologia applicata presso la scuola di naturopatia Istituto di Medicina Globale (2015)
 - Microbiota, sindrome metabolica, malattie cardiovascolari: quali relazioni? (2014)
 - I disturbi glutine correlati: inquadramento, diagnosi, terapia (2014)
 - Nutrizione e laboratorio (2014)
 - Dieta Low Fodmaps: Alternativa Terapeutica nel Trattamento della Sindrome dell'Intestino Irritabile (2014)
 - Medicina naturale e nutrizione: lifestyle per il proprio benessere (2013)
 - Corso base (2012) e corso di approfondimento del Metodo Kousmine (2013)
-

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".